

Меню на 10 сентября 2025 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша Дружба Батон с маслом Чай с сахаром	200	178,38
		32/5	121,24
		180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с горохом на мк/б Макароны отварные Гуляш из куриных грудок Компот из свежих яблок Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	100	47
2		50	36,45
3		211/10	129,22
4		135	198,85
5		70	153,02
6		180	34,99
1	полдник Пирожок печеный с картофелем и луком Печенье Ряженка Чай с молоком	40/25	81,58/59
2		98	241,75
3		25	104,25
4		120	48
5		160	61,97

Меню на 10 сентября 2025 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 10 сентября 2025 . Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 11 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12	155,26
3		155	311,75
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6			
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 11 марта 2025 .

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,99
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 11 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед	5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 12 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		32/5/5	137,14
3		180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из квашеной капусты	50	55,07
2		200/10	124,70
3		135	116,34
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58
1	полдник Пирожок печеный с капустой	95	212,48
2		30	1,06
3		160	61,97
4		120	34,2
5			

Меню на 12 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 12 марта 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 13 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42	
2		32/5	121,24	
3		180	90,05	
	2-ой завтрак:сок	200	86	
1	обед Салат из моркови	50	24,04	
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3		Гороховое пюре	135	212,61
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35	
2		Печенье	25	104,25
3		Ряженка	120	48
4		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22
5				

Меню на 13 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртлушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 14 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25
		32/5/7	147,49
			180
2-ой завтрак:яблоко			
1	обед Салат из свеклы	100	47
2		50	41,16
3		200/10	111,84
4		155	192,61
5		180	86,06
6		40	81,58
1	полдник Макаронны отварные с сыром	160	254,18
2		25	57,43
3		180/5/4	21,39
4			
5			

Меню на 14 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы		60	55,99
2			200	211,7
4	Компот из сухофруктов		200	117,45
5			20	40,79
6			20	47,36

Меню на 14 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед	5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2			190	201,49
3			200	20,55
4			20	47,36
5			20	40,79

Меню на 15 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	
2		Батон с маслом	200
3		Чай с сахаром	32/5
		180/5	19,84
	2-ой завтрак: сок		
1	обед	Салат из моркови и яблок	200
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	50
3		Плов из курицы	200/12
4		Компот из сухофруктов	155
5		Хлеб ржаной	180
6		Хлеб пшеничный	40
1	полдник		25
2		Печенье	
3		Сок	50
4		яблоко	200
5			100

Меню на 15 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

№		Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150,/5	148,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 марта 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

№		выход	
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 10 марта 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	печенье курабел	15	
2	маст с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 11 марта 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	вафли	31	
2	маст с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 12 марта 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	прессы	37	
2	маст с сахаром	200	



Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *13 марта* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печенье куриное</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *14 марта* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>варени</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	



Директор школы *А.С.Галиуллина* А.С.Галиуллина

меню на *15 марта* 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пирог</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	